

Was wäre, wenn Lese- und Rechtschreibschwäche weg sind?

Was wäre, wenn Ihr Kind sich einfach konzentrieren kann?

Was wäre, wenn Schule tatsächlich gut zu schaffen ist?

„Das sind Fragen, die sich Kinder und Jugendliche bzw. ihre Eltern in meinem Coaching am Anfang kaum zu beantworten trauen“, so Anja Schade. „Als IPE Kinder- und Jugendcoach löse ich zusammen mit den Kindern Lernblockaden und Ängste. Ich helfe ihnen, ihre innere Motivation zu finden und ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Doch manchmal liegt die Ursache für z.B Konzentrationsmangel oder innere Unruhe viel tiefer, nämlich in noch aktiven Urreflexen.“

Was sind Urreflexe? Welche Zusammenhänge haben sie mit Schul- und Verhaltensproblemen?

Im Mutterleib und im ersten Lebensjahr bewegt sich das Kind nach automatisch vorgegebenen Mustern, die vom Stammhirn gesteuert werden. Das sind Urreflexe. Sie haben die Aufgabe, die verschiedenen Gehirnareale optimal zu verknüpfen und Muskelspannung so aufzubauen, dass sich die Fein- und Grobmotorik gut entwickeln kann.

Im Laufe des ersten Lebensjahres werden diese automatischen Bewegungen „gehemmt“ und das Kind kann sich mehr und mehr gezielt selbst bewegen, bis hin zum aufrechten Gang.

Frühkindliche Reflexbewegungen können jedoch noch ganz oder teilweise aktiv bleiben. Sie können jederzeit automatisch ausgelöst werden und verursachen meist unwillentliche Restmuskelreaktionen bei Kindern. Diese neuronale Unreife, also die fehlenden Nervenverknüpfungen im Gehirn kann verschiedene Symptome zur Folge haben. Beispiele sind: **Konzentrationsprobleme, fehlende Impulskontrolle, nicht still sitzen können, Buchstaben verdrehen, Orientierungsschwierigkeiten, Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten sowie die Diagnose ADHS.**

„Hier kann ich als RIT-Reflexintergrations-Expertin mit einem



STRESS MIT DEN HAUSAUFGABEN?

- ✗ Konzentrationsprobleme?
- ✗ Fehlende Motivation?
- ✗ Genervt vom Leistungsdruck?

STELLEN SIE SICH VOR, IHR KIND KÖNNTE:

- 🦋 Motiviert lernen!
- 🦋 Lösungsorientiert agieren!
- 🦋 Eigenverantwortlich handeln!

Sprechen Sie mich an:

Anja Schade, Potenzialtrainerin
per E-Mail: anja.schade@me.com

☎ +49 (172) 456 80 76
📍 anja.schade.coach

Bewegungstraining gezielt unterstützen! Die Reifung des zentralen Nervensystems kann nachgeholt werden. Erfahrungen zeigen uns, dass die oben genannten Symptome zurückgehen und gegebenenfalls Medikationen abgesetzt werden können“, erklärt Anja Schade.

Sie haben weitere Fragen? Vereinbaren Sie doch einfach ein kostenfreies Erstgespräch! Anja Schade ist unter 0172/456 80 76 oder anja.schade@me.com zu erreichen. Weitere Infos finden Sie unter: anja.schade.coach

